



# ひびこれこうじっ 日々是好日 新年号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>



あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナ一色で、ふりまわされた1年でありましたが、今年はワクチンもそろそろ始まりそうですし、明るい希望のある一年であることを期待したいと思います。

さて昨年末から、GOTOの影響と本来のウイルスの流行期の影響で、コロナ患者が増えたわけではありますが、家庭内での感染が増えているようです。対策として厚生労働省から注意事項が出ております。

新型コロナ感染が疑われる方の場合の注意事項ではありますが、簡単に検査はできませんし、無症状の方もいますし、検査しても偽陰性のこともありますので、常に備えておくことが肝要かと思われま

- 1、 他の居住者との部屋を可能な限り分ける。
- 2、 **できるだけ全員マスクする。**
- 3、 **こまめに手洗いうがいをする。** 帰宅時は必ず手洗いアルコール消毒してウイルスをもちこまない。
- 4、 できるだけ換気をする。
- 5、 取っ手、ノブなど共用部分をアルコール消毒する。
- 6、 ごみは密封して捨てる。

とくにご高齢の方がいるご家庭では、徹底していただきたいと思います。

