

にちにちこれこうじつ

# 日々是好日 5月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>



コロナウイルスが世界的に流行し、パンデミック宣言されてからしばらくたちますが、収まる気配はまだまだ見えなようです。秋田でも散発的な、発症はありますがクラスターと呼ばれる小集団発生はいまだありません。いずれ混雑した場所にはでかけず出かける回数も極力少なくし、マスクと手洗いは必須とし、おのおのが最善の行動をするしかありません。

もともとコロナウイルスは風邪をおこすウイルスとしては一般的なものですが従来のウイルスよりも毒性が強いと考えられます。また人類が免疫を持っていないために一度に大量感染を引き起こし、ワクチンも治療方法も確立してないために医療資源がたりなくなるほど、猛威を振るっています。マスクは以前 WHO で感染予防にはあまり意味がないとされていましたが、現状他国での大量感染を見ると、コロナは空気感染ではないので飛沫を避けることには、十分意味あるはずですが、しかし過信せずマスク表面には感染源が付着していると思ってマスクを外したら、手洗い消毒をしないと意味がないことを忘れないでください。マスクも少しずつ流通が戻ってきているようですが、まだ購入が困難ですので、効果がおちるため再利用は推奨されていませんが、ないよりはいいかと思しますのでアルコールや次亜塩素酸で消毒後、十分乾燥させてから、お使いいただければと思います。

