



# ひびこれこうじつ 日々是好日 2月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>



暖冬で、雪不足でありましたが、不安定な気候で  
やっと冬らしくなってきた感じがします。外来ではかぜや、胃腸炎  
で受診される方が多いのでご注意くださいと思います。

この時期カゼやインフルエンザが流行し、早く治る方もいれば、  
なかなか治らず症状が長引いてしまう方もいらっしゃいます。  
とくに咳が長引く場合、**咳喘息**のことがあります。咳喘息は  
アレルギー体質の方に起こりやすく、咳がひどくても気管支  
ぜんそくとは違い、ヒューヒュー、ゼーゼーという音が聞こえない  
のが特徴です。一般の咳止めでは治りにくく、気管支ぜんそくと同じ薬(吸入ステロイドや気管支拡張薬、抗  
アレルギー薬など)が必要になります。最近では、国民の半数以上にアレルギー体質があるといわれており、  
その増加とともに咳喘息もふえているようです。**咳喘息はそのまま放置すると、3~4割の人が典型的な気管  
支喘息に移行するといわれています。**咳が2週間以上続く場合は、咳喘息のほかにも、肺炎や肺結核、肺がん  
などの病気の有無を確認することも重要です。また逆流性食道炎や副鼻腔炎(ちくのう症)でも咳が続くことが  
あります。「単なる風邪」と放置しないで、早めに受診することをお勧めいたします。

(ミチヒロ胃腸内科クリニック院長 湯川ミチヒロ)

