



ひびこれこうじつ 日々是好日 9月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>



暑かった夏がすぎて、もう朝夕は少々肌寒くなってきましたが
いかがおすごしでしょうか？ 夏の暑い間、冷たいものばかり
飲食された方は、胃腸にダメージが蓄積されて食欲がなくな
ったり、みぞおちが痛んだり、下痢が止まらなくなったり
していませんか？ この時期、病院には消化機能が落ちて
食べられなくなり、点滴にいらっしゃる方や、胃の痛みで
検査に受診される方が多く、また下痢を繰り返す状態が続き
薬を希望される方がたくさん受診されます。まず朝夕はできるだけ
暖かいものをとるようにして、昼は暑くても常温飲料にしていればと
思います。他、アルコールやコーヒー、にんにくなどの刺激物、油の多いもの、豆、とうもろこし、つけもの
など固いものはさけていただきたいと思います。以上の治療では、漢方薬が最も活躍する場面であり、たとえ
ば食欲不振には六君子湯、だるさには補中益気湯、下痢には五苓散が良く処方されますので、是非お試しください
だと思います。例年8月から12月まで、胃がん検診や、大腸癌検診の2次検診の方が多く受診され
ます。まだ1次検診で、特定健診、大腸がん検診、胃癌検診など受けてない方もまだまだいらっしゃるか
と思いますが、1次検診も、2次検診も平行して検査を行っておりますので、どちらでも早めに検査を受けら
れることをお勧めしたいと思います。

