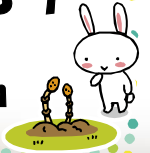




# ひびこれこうじつ 日々是好日 4月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>



いよいよ春本番、どんどん暖かくなって室内も暑すぎるくらいになってまいりました。年度も変わり、新年度の特定健診が（4月からは社会保険の方、6月からは国民健康保険と後期高齢者の方）始まります。

特定健診の受診率はおおよそ全体で30~40%といったところですが、特定健診の受診率はそれでもまだ高いほうで、大腸がん検診やその他の健診となるとさらに受診率は下がりますので、ぜひ合わせてお受けいただくことをお勧めいたします。

消化器癌は一般的に男性に多いと思われがちですが、**大腸がん**は男性だけでなく、女性にも男性と同じくらい多いがんで、最近**女性のがん死亡率第一位**となっています。女性にもぜひ大腸がん検診をお受けいただきたいと思います。胃がん検診も大腸がん検診も60歳前後の年代の方が最も、発見率の高いところですので、一度も検査を受けたことのない方は必ず、早目にお受けいただきたいと思います。大腸がん検診の専用容器は担当医療機関の外来でもらい、日をかえて2回（2日分）の便を採取し、担当機関に提出します。1回でも2回でも陽性になりますと精密検査で内視鏡検査が必要になります。陽性者で半分の方に良悪かわからず病名が付きますので、精密検査は必ずお受けいただきたいと思います。

