



ひびこれこうじつ 日々是好日 11月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>



ついこの間まで、冷房を付けていたように思いますが、休む間もなく暖房をつけており、寒さ暑さに対応できなくなっているのを感じます。こんな寒くなって体が対応できてない時期には風邪をひきやすく長引きますので、お気をつけいただきたいと思います。

先月ですが、10月25日は当院の開院記念日で、ちょうど5年が経ち、6年目にはいることができました。この5年の間、当病院も少しずつですが順調に成長し、周囲施設との連携をしたり、産業医嘱託が増えたりいろんな面で当院を利用してくださる方が増えてくれたことに、感謝しております。また、その間、支えていただきました関係の皆様にも、当職員にもご家族の方々にも本当に感謝しております。私一人では何もできませんでした。これからもどうぞよろしく願いいたします。

5年の間、私事でもいろんなことがありました。子供たちが大学進学で家を出ていき、家族構成はかわり、郡部にいた両親が秋田市内に引っ越し、加速の平均年齢も上がっています。年齢が上がれば、いろいろ体に故障は出てきます。いろんなトラブルが出てきます。流れに逆らうことなく、焦ることなく、落ち着いて丁寧に対処して、日々進んでいきたいと思っています。

