

ひびこれこうじつ 日々是好日 5月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>



季節外れのウイルス性胃腸炎にご注意！！

3月、4月と幼稚園、保育園を中心にノロウイルスなどのウイルス性胃腸炎が流行し、多数の患者様が受診されました。ノロウイルスは何度も感染しますし、細菌性のものと比較して、感染力が強いので、少量のウイルスで簡単に広まってしまいます。また下痢が治っても2週間ぐらい便中に排泄されるのも問題です。通常、床に落ちたウイルスは数時間で死んでしまいますがノロウイルスは乾くと粉塵になって、空気中を漂うため（粉塵感染）幼稚園や学校、老人施設などの環境では、すぐに感染が拡大してしまいます。

そのため吐物、汚物の処理の仕方には、細心の注意が必要になります。

まずは汚物は**乾く前**に手際よく処理すること（ハイターうすめ液を用意、直接ふきかけず、ペーパータオルをハイターでぬらして敷き詰める。ペーパータオルにハイターで濡らしてから汚染した場所を拭く）汚物は広い範囲に飛び散るので**広い範囲**で消毒すること（手袋、マスクをして広い範囲で**足の裏**も消毒）いずれハイター液は直接噴霧すると、粉塵をふき飛ばすため感染を拡大してしまう。

家庭で発生した場合、一家全員が発症することも少なくありませんので、ご注意いただきたいと思います。事前にネット上で対処法を確認しておくとうよいと思います。

