

ひびこれこうじつ 日々是好日 4月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>



●花粉症は果物や、野菜のアレルギーと関連がある???

この季節花粉症で苦しんでいる方が多いかと思いますが、最近になって花粉症と果物や野菜によるアレルギーと関係があることがわかって

きました。花粉症のある方が、ある野菜、果物を食べたときに口の中がかゆくなったり、のどがはれたりすることがあります。

これは口腔アレルギー症候群（OAS）と呼ばれるものです。

本来、花粉症とOASは別のアレルギーですが、似通ったアレルゲンを持つものがあり、そのため互いに反応することがあるのです。

これを交差反応と呼びますが、重篤な反応（アナフィラキシーショック）を起こすこともあり、呼吸困難やショック状態になることがあるので注意が必要です。

- 1、 杉、ひのき : **トマト**（合併比率は10%前後）
- 2、 シラカンバ : りんご、もも、さくらんぼ（合併比率は20%くらい）
- 3、 イネ科 : スイカ、メロン、トマト、オレンジ
- 4、 ヨモギ、ブタクサ : メロン、スイカ、セロリ

これらの果物、野菜は、加熱することでアレルギー反応を起こしにくくなるがありますが、やはり心配な方は一度アレルギーの検査を受けることをお勧めいたします。

