日々是好日（ひびこれこうじつ） 11月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎018-893-6655 ホームページ http://www.michihiro-clinic.com

「胃が痛む」

胃の粘膜に炎症や、ただれがあると胃酸による刺激が胃の抹消神経に伝わって痛みを生じます。暴飲暴食、刺激物、ストレスなどで胃酸が過剰分泌されたり、動きが亢進することなどでも、胃の痛みは起こります。また加齢に伴い胃壁を保護する粘液の分泌が減少して胃の粘膜が障害されることが痛みの原因になることがあります。

一般に空腹のときにみぞおちが痛むのが十二指腸潰瘍、食後に痛むのが胃潰瘍といわれます。早朝や夜間の症状は逆流性食道炎が疑われます。

胃の痛みで一番、厄介なのはやはり胃がんです。胃がんは悪性度の高い（悪い）がんが出やすいため、治療に難渋することがありますし、進行する速度が速いため、発見されたときにはもうすでに、大きくなってしまっていることがあります。そのため胃の検査は毎年受けることをお勧めしています。年に１回定期的に検査を受けていた方が、たまたま１年飛ばして検査を受けたところ、すでに大きながんで発見されたなどということは、よく経験されます。たら、れば、もしなど、後悔は先にたちません。５０歳、遅くとも５５歳からは毎年の胃カメラの検査をお勧めいたします。