# 日々是好日（ひびこれこうじつ） 10月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎018-893-6655 ホームページ http://www.michihiro-clinic.com

咳が長引いて、市販の咳止めを飲んでも、なかなか止まらないことはありませんか？長く続く咳は、慢性咳嗽と呼ばれ、その中で最も多いのは咳喘息といいます。いくら咳がひどくても気管支喘息とちがい、ヒューヒュー、ぜーぜーという音が聞こえないのが特徴です。咳喘息は、かぜやアレルギーを起こす物質を吸うことで、長期にわたって気道粘膜が刺激を受け、咳が止まりにくくなる状態です。アレルギー体質の人に起こりやすく、一般の咳止めは効きづらく、気管支喘息と同じ治療が治療（吸入ステロイド、気管支拡張薬など）が必要になります。

最近、国民の半分以上にアレルギー体質があるといわれており、その増加とともに咳喘息も増えています。大陸から飛んでくるPM2.5が数年前話題になりましたが、黄砂に伴うPM2.5を吸うことで発症することもあり、注目されています。

咳喘息をそのまま放置した場合、3～4割の方は本格的な気管支喘息に移行するといわれています。また咳が2週間以上続くときは、咳喘息のほかにも、肺炎、結核、肺がんなども疑わなければなりません。長引きやすい咳に、こころあたりのある方は多いのではないでしょうか？ぜひお気をつけていただき、早めに医療機関で相談していただきたいと思います。