



# ひびこれこうじつ 日々是好日 2月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

・018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic>



暖冬で、雪不足でありましたが、不安定な気候でやはり大雪がふりやっとならしくなってきた感じがします。外来ではかぜや、胃腸炎で受診される方が多いのでご注意くださいと思います。

この時期かぜやインフルエンザが流行し、早く治る方もいれば、なかなか治らず症状が長引いてしまう方もいらっしゃいます。とくに咳が長引く場合、**咳喘息**のことがあります。咳喘息はアレルギー体質の方に起こりやすく、咳がひどくても気管支ぜんそくとは違い、ヒューヒュー、ゼーゼーという音が聞こえないのが特徴です。一般の咳止めでは治りにくく、気管支ぜんそくと

同じ薬(吸入ステロイドや気管支拡張薬、抗アレルギー薬など)が必要になります。最近では、国民の半数以上にアレルギー体質があるといわれており、その増加とともに咳喘息もふえているようです。

咳喘息はそのまま放置すると、3~4割の人が典型的な気管支ぜんそくに移行するといわれています。咳が2週間以上続く場合は、咳喘息のほかにも、肺炎や肺結核、肺がんなどの病気の有無を確認することも重要です。「単なる風邪」と放置しないで、早めに受診することをお勧めいたします。

(ミチヒロ胃腸内科クリニック院長 湯川ミチヒロ)

