



# ひびこれこうじつ 日々是好日 12月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

・018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic>



あっという間に12月です。ふりかえればあっという間で、毎週毎週、1週間すぎるのが早いなと思っておりましたが、1年もあっという間に過ぎてしまったようです。まず無事に12月を迎えることができ、皆様に感謝しております。

最近日は落ちるのも早く、寒くなって厚着になって、暖房器具はすでに本格稼働しているかと思いますが、いかがでしょうか？もうすっかりクリスマス、忘年会シーズンになり、師走のあわただしさが感じられます。お歳暮の手配や、早割を利用される方は年賀状の印刷の準備までされているようです。

今年はインフルエンザの流行スタートが早く（特に秋田市内）ワクチン接種も間に合わなかった方もいらっしゃるようです。あわててワクチンに来られる方が多く、11月にはたくさんのワクチンを希望される方が、受診されました。ワクチンの有効性は、注射して2週間から4か月まで、長くても5か月くらいです。流行期間が最近長くて5月ごろにもインフルエンザにかかったりするものですから、注射時期を遅めにされる方もいらっしゃいますが、流行終わりの散発発生に合わせるより、まずは初めの流行期に時期を合わせていただいたほうがよいと思われます。またワクチンの接種回数は小学生以下は2回になっており、中学生以上の方は1回または2回となります。小学生以下の場合2回接種で免疫がぐっと上がります（ブースト効果）ので、2回接種なのですが、その効果は中学生以上から大人にも期待できますので、どうしても仕事が忙しく罹れない方や、受験生の方は2回接種されるのも一つの手です。2回目摂取は4週間前後が最も有効ですので、お早めに接種をお願いいたします。



12月

診療日  
カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	△
④	5	6	△	8	9	△
⑪	12	13	△	15	16	△
⑱	19	20	△	22	⑳	△
⑳	26	27	△	29	⑳	㉑

○休診

△午後休診

## アクセスマップ



ホームマック広面店に入るようにおいでください。当院の玄関は、ホームマック玄関と斜向かいになっています。