

ひびこれこうじつ 日々是好日 10月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

・018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic>

暑い時期が過ぎたと思ったら、あっという間に涼しい時期を乗り越えてかえって寒い感じさえている今日この頃です。季節の変わり目で体調をくずしやすい時期ですので、お気を付けいただきたいと思います。

夏の暑い時期、はだしでサンダルをはいたり、プールや入浴施設で共用の足ふきマットを踏んだり、さらに長時間蒸れた靴をはいていた足は水虫にとって住み着きやすい最高の環境だったはずですよ。

水虫は白癬菌と言われる菌の感染で、皮膚の感染は治療しやすいのですが爪まで深く感染してしまいますと、爪から追いつくのは時間もかかりますし、非常にやっかいです。以前までは内服薬が治療の基本で、外用薬は深く浸透しないため治療が難しいとされてきました。ただ内服の場合、肝機能障害を起こすことがあるため、定期的に肝機能検査（採血）が必要であったため、なかなか簡単に行うことができなかったのが実情です。しかし、ここ最近、爪専用の外用薬（塗り薬）が2種類発売され、新たな治療展開が期待されております。以前までの外用薬は浸透性が低く、治療効果も弱いものでしたが、今回の爪用は高濃度で浸透しやすくなり、治療効果も期待でき、非常に使いやすくなりました。

爪水虫の特徴は、爪が白色や褐色に濁り、分厚くなります。爪には神経がないため、かゆみや、痛みはありませんが、暑くなった場合靴を履くときに圧迫されたり、靴下に引っかかって痛む場合があるようです。ほとんどの場合はすでに皮膚の水虫（足白癬）を患っており、そこからの感染で発症します。かゆみがないからと放置している間にも白癬菌はどんどん繁殖してしまいますので、早めの発見と早めの治療開始が肝要です。

現在、爪に変形や白濁、肥厚があり、あやしそうだとか当たりのある方、また以前に爪白癬の治療で結局完治されなかった方は、一度検討してみてくださいと思います。



10月 診療日 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						△
②	3	4	△	6	7	△
⑨	⑩	11	△	13	14	△
⑬	17	18	△	20	21	22
⑳	24	25	△	27	28	29
⑳	31					

○ 休診

△ 午後休診

アクセスマップ



ホームマック広面店に入るようにおいでください。当院の玄関は、ホームマック玄関と斜向かいになっています。