

ひびこれこうじつ 日々是好日 4月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

・018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>

4月になって、晴れの日が多くなり、さわやかな日さしの下、お散歩をされたり、庭のお手入れをされたり、しておられるのではないのでしょうか？この時期は入学式があったり、移動があったり、あわただしい時期でもありますし、気候の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、お気を付けください。

今シーズンのインフルエンザはスタートが早かったために大流行を予想しておりましたが、12月、1月、2月と発症数は緩やかで、拍子抜けした印象でしたが、2月には関東方面で大流行があり、その後3月には秋田も大流行となりました。定点観測で40人近い発症者数であったため、数年来の流行だったと思われます。また同時期にウイルス性胃腸炎の流行もあり、多くの患者様が外来に受診されました。ウイルス性腸炎と言っても、かぜに伴ったような軽いものから、やはりノロウイルスによる腸炎も含まれており、感染力も症状も強く大変であったかと思います。ちなみにノロウイルスで検査を希望される方がいらっしゃいますが、ノロウイルスの検査は保険診療で年齢制限があり、3歳以下か65歳以上の方のみが対象ですので、たいていの方は症状が強くて検査できません。ノロウイルスであってもなくても、治療は変わりませんが、症状や感染力を考慮する上でも、職種上（飲食店、施設勤務など）も、はっきりさせたい場合もありますが、現状では治療と検査を同時に行うことはできないことが多いのです。まずはウイルス性腸炎と診断されたら、ノロウイルスだと思って対処していただくことが大事だと思われます。カキを食べていなくても、腸炎の方が近くにいないとも、発症される方はいらっしゃいますので、今後もご注意いただきたいと思います。



4 診療日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	△
③	4	5	△	7	8	△
⑩	11	12	△	14	15	△
⑰	18	19	△	21	22	△
⑳	25	26	△	28	㉑	△

○休診 □午前休診 △午後休診

アクセスマップ



ホームマック広面店に入るようにおいでください。当院の玄関は、ホームマック玄関と斜向かいになっています。