



ひびこれこうじつ 日々是好日 2月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

・018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>

太平山に雪が積もり、太平山オーパススキー場がやっとフル稼働になったのはつい先月下旬。どこのスキー場もスキーヤー（ボーダー）の皆さんも苦労されているようです。ウィンタースポーツをしない方には、除雪の対象でしかありませんが、楽しみにしている方もたくさんおられます。私も数年前までは楽しみにしておりましたが、最近は駐車場の除雪が大変なので、いつのまにか楽しみでないほうに変わってしまいました。

さて今年インフルエンザの発生報告が早かったのですが、流行時期になるのが遅いようです。しかし、この2月号が発行される頃には、秋田市でも本格的な流行時期を迎えている頃でしょうから、インフルエンザのチェックリストを作ってみました。

- 1、急に38度以上の発熱
- 2、全身の関節痛、筋肉痛
- 3、頭痛がひどい
- 4、だるさが強い
- 5、目が赤く充血している
- 6、周囲にインフルエンザの人がいる

あてはまる方は、インフルエンザの可能性が高いので、早めに受診していただきたいと思います。



2

診療日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	△	4	5	△
⑦	8	9	△	⑩	12	△
⑭	15	16	△	18	19	△
⑳	22	23	△	25	26	△
㉘	29	☎	🎧	🎧	🎧	🐼

○休診 △午後休診

アクセスマップ



ホームマック広面店に入るようにおいでください。当院の玄関は、ホームマック玄関と斜向かいになっています。