



ひびこれこうじつ 日々是好日 12月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

・018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com> 

だいぶ寒くなってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか？各地でインフルエンザの流行や、学級閉鎖などのニュースが聞かれるようになりました。インフルエンザのワクチン接種はもうお済でしょうか？まだでしたら、お早めに接種していただきたいと思います。



この医院だよりが発行される頃には秋田市内でもそろそろ初雪が観察されている頃ではないかと思われます。庭木の雪囲いや、タイヤ交換までいろいろ冬支度で大変な時期かと思われますが、外仕事で風邪をひいたり、体調を崩したりしやすいので、お気を付けいただきたいと思います。

さて今年は新型インフルエンザではなく、新型のノロウイルスが話題に上がっておりましたが、もともとウイルスは少しずつ変異していくものですから、2006年と2012年に流行したノロウイルスもすでに新型で違う種類のウイルスだったそうです。そのため一度感染しても、免疫が不完全でまた感染してしまうのです。今年もまたさらに新たな変異型ノロウイルス（GⅡ.17）が流行するかもしれないといわれており、ほとんどの人が免疫を持っていないため、広く流行する恐れがあるのだそうです。いずれ学校や会社、施設など大勢が集まるところなどで、集団生活の場で感染が広がり、不十分な汚物処理で容易に大発生となります。接触するだけでなく、空気感染もしますので、人ごみに出かけられるときはマスクと手洗いを励行していただきたいと思います。

12月 診療日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	△	3	4	△
⑥	7	8	△	10	11	△
⑬	14	15	△	17	18	△
⑳	21	22	△	24	25	△
㉗	28	29	30	31		

○休診 △午後休診

アクセスマップ

ホームマック広面店に入るようにおいでください。当院の玄関は、ホームマック玄関と斜向かいになっています。