



ひびこれこうじつ 日々是好日 9月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎18-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>

暑かった夏がすぎて、もう朝夕は肌寒くなってまいりましたがいかがおすごでしょうか？夏の暑い間、冷たいものばかり口にされた方は、胃腸にダメージが蓄積されて食欲がなくなったり、みぞおちが痛んだり、下痢が止まらなくなったりしていませんか？この時期、病院には消化機能が落ちて食べられなくなり、点滴にいらっしゃる方や、胃の痛みで検査にこられる方が多く、また下痢を繰り返す状態が続き薬を希望される方がたくさん受診されます。まず朝夕は暖かいものをとるようにして、昼は暑くても常温飲料にさせていただければと思います。他、アルコールや刺激物、油の多いもの、固いものはさけていただきたいと思います。お薬では漢方薬が最も活躍するときであり、食欲不振には六君子湯、だるさには補中益気湯、下痢には五苓散が良くききますので是非お試しくださいと思います。

例年8月から12月まで、胃がん検診や、大腸癌検診の2次検診の方が多く受診されます。まだ1次検診で、特定健診、大腸がん検診、胃癌検診など受けてない方もまだまだいらっしゃるかと思いますが、1次検診も、2次検診も平行して検査を行っておりますので、どちらでも早めに検査を受けられることをお勧めしたいと思います。

胃がん検診（検診車で）、大腸がん検診（各医療機関で）は40歳以上の方が対象ですが、検診による胃大腸がんで見率の高い年代は、60歳前の方々がピークですので、その年代の方々は積極的に検査を受けていただきたいと思います。



9月 診療日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	△	3	4	△
⑤	7	8	△	10	11	△
⑬	14	15	△	17	18	△
⑳	㉑	㉒	㉓	24	25	△
㉗	28	29	△			

○ 休診

△ 午後休診

アクセスマップ



ホームマック広面店に入るようにおいでください。当院の玄関は、ホームマック玄関と斜向かいになっています。