

# ひびこれこうじつ 日々是好日 4月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>

日差しもやさしく、暖かい日が続き、秋田市内はすっかり春です。南側ではすでに桜が咲いています。しかし、この時期はインフルエンザでもB型が流行ったりしますので、ご注意くださいと思います。

さて年度も変わり、平成27年度となりましたので、新年度の特定健診が（4月からは社会保険の方、6月からは国民健康保険と後期高齢者の方）始まります。平成20年からは生活習慣病の予防を目的として新たに始まっています。身体計測（肥満チェック）、血圧測定、脂質、肝機能、血糖、尿検査、腎機能（腎機能は秋田市独自で国保のみ）を基本として、その他貧血検査、心電図、眼底検査は必要に応じて行うことになります。特定健診の受診率はおおよそ全体で30~40%といったところですが、特定健診の受診率はそれでもまだ高いほうで、大腸がん検診やその他の健診となるとさらに受診率は下がりますので、合わせてお受けいただくことをぜひお勧めいたします。

大腸がんは男性だけでなく女性にも多いがんで、女性のがん死亡率第一位ですので、女性にもぜひ大腸がん検診をお受けいただきたいと思っています。胃がん検診も大腸がん検診も60歳前後の年代の方が最も、発見率の高いところですので、一度も検査を受けたことのない方は必ず、早目にお受けいただきたいと思います。大腸がん検診の専用容器は担当医療機関の外来でもらい、日をかえて2回（2日分）の便を採取し、担当機関に提出します。1回でも2回でも陽性になりますと精密検査で内視鏡が必要になります。陽性者で半分の方に良悪かわからず病名が付きますので、精密検査は必ずお受けいただきたいと思います。



## 4月 診療日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			△	2	3	△
⑤	6	7	⑧	9	10	△
⑫	13	14	⑮	16	17	⑱
⑲	20	21	⑳	23	24	㉕
㉖	27	28	㉑	30		

○休診

△午後休診

## アクセスマップ



ホームマック広面店に入るようにおいでください。当院の玄関は、ホームマック玄関と斜向かいになっています。