

にちにちこれこうじつ

## 日々是好日 10月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>

すっかり秋になり寒い毎日ですが、いかがおすごでしょうか？  
 気候の変わり目は体調を崩しやすいので、お気をつけいただきたい  
 と思います。今月から、インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンの  
 摂取が始まりますので、お早目にご予約いただきたいと思います。  
 肺炎球菌ワクチンは、今年度から助成金をうけられる方がいらっ  
 しゃいますので、お問い合わせいただきたいと思います。

さて上の医院だよりタイトルのふりがなですが、今月はにちにち  
 これこうじつ、としてみました。本来はこちらの読み方が先の  
 ようです。「日々是好日」は、中国唐時代の雲門文偃（ぶんえん）  
 禅師がいわれた言葉で、「どんな雨風があろうとも、日々に起きる好悪の出来事があっても、この一  
 日は二度とない一日であり、かけがえの無い一日である。この一日を全身全霊で生きることができれ  
 ば、まさに日々是好日である。」ということだそうです。私は晴耕雨読と同じように考えていまし  
 たが、少し違っているようです。その場の状況を甘んじて受け入れ、満足したり楽しんだりすること  
 ではなく、自ら一日一日をよい状況になるよう切り開いていくことが大事なのです。

この医院だよりをはじめ、1年がたちました。開院後、患者さんが、たくさん来られた日もありま  
 すし、ほとんど誰も来られないような日もありました。ピンチも、チャンスもいろんな日があったと  
 思います。毎日を大事にしてこられたでしょうか？口で言うのは簡単ですが、行うのはやはり難しい  
 ようです。努力したいと思います。



# 10月

診療日  
カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○休診

△午後休診

## アクセスマップ



ホームマック広面店に入るようにおいでください。当院の  
 玄関は、ホームマック玄関と斜向かいになっています。