



ひびこれこうじつ 日々是好日 7月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>

すっかり梅雨空の毎日になれてしまっておりますが、この湿気にはなかなか耐えられません。梅雨時期の高い湿度でカビが増え、気管支ぜんそくの方は発作をおこしやすくなりますので、気をつけなければいけません。まだ湿度が高いと不快指数も高くなり、気持ちが悪いのとともに、全身汗ばんできます。とくに汗に弱いアトピー性皮膚炎の方は悪化しやすいので、汗をかいたらすぐにふいて、着替えたり、日中でもシャワーをあびたりなどなど、気をつけていただきたいと思います。気管支ぜんそくもアトピーも、症状がよくなるまでは長く時間がかかりますが、悪くなるのは簡単で、短時間で完成してしまいますので、ご注意くださいと思います。

さて6月から国民健康保険に加入されている方の特定健診が始まりました。毎日のように、特定健診で受診される方が増えてきております。まだの方は、受付でご予約いただくか、次回受診時に健診の受診券やクーポン券を受付に提出してください。当日でも対応します。特定健診は、以前は基本健診と言われておりましたので、基本的なところのみのシンプルな項目になっています。身長、体重、腹囲、BMI（肥満の目安）、血圧、脂質（3種）、糖質（2種）、肝機能（3種）、尿（2種）、腎機能（2種、秋田市国保のみ）が基本で、貧血検査、心電図が条件付で医師が必要と判断したときとなっています。特定健診は通年ですので、いつでもできるとおと思っていますと、結局やらないでしまい、何年もやってない方がいらっしゃいます。思い立ったが吉日です。お早めに、、、が、おすすめです。



7月診療日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	△2	3	4	△5
⑥	7	8	△9	10	11	△12
⑬	14	15	△16	17	18	△19
⑳	㉑	22	△23	24	25	△26
㉗	28	29	△30	31		

○休診 □午前休診 △午後休診

アクセスマップ



ホームマック広面店に入るようにおいでください。当院の玄関は、ホームマック玄関と斜向かいになっています。