

ひびこれこうじつ 日々是好日 5月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>

秋田の桜もようやく、花が開き、この5月号が発行されるころは、もうすっかり花も散ってしまっているころでしょうか？今年の冬はおそくまで、インフルエンザとウイルス性腸炎が流行し、4月下旬になっても毎日、患者さんが来られていました。

ウイルスは少ない量で簡単に感染してしまいますので、どこでもらったか見当のつかない方もたくさんいらっしゃいました。

よほど手洗いや消毒を注意しても間違ったやり方ですと、我々医療関係者でも感染してしまいます。外来で、職員が感染したり、施設で職員が病気を媒介したり毎年ニュースに流れるのをよく聞きます。まずは症状が軽かったり、休みづらい職場であったり、

感染者本人の認識が甘かったり、様々気のゆるんだところがあったのでしょうが、重症化もありますので、個人個人の責任を自覚していただかないといけません。集団発生は医療施設だけではなく、飲食業でもウイルス性腸炎による集団感染をおこしますし、今年の冬も市内の仕出し屋さん、弁当屋さんで問題になりました。外来患者さんのなかにも、飲食にかかわるお仕事をされる方もたくさんおられますし、集団発生を起こした場合は経営にダメージを与えますし、しばらくイメージをおとすことになり、悪評酷評にも耐えなければなりませんので決して油断してほしくないと思います。

これからは暖かいので、外で運動ができます。冬の間蓄えたものを消費する時期です。毎日とは言いませんが、一日おきでも、30分程度早歩き散歩を継続してみてください。冬の間鑄びついて動きが悪くなった関節や筋肉を十分うごかしてやってほしいと思います。



5月 診療日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
④	⑤	⑥	△7	8	9	△10
⑪	12	13	△14	15	16	△17
⑱	19	20	△21	22	23	△24
⑳	26	27	△28	29	30	△31

○休診

△午後休診

アクセスマップ



ホームマック広面店に入るようにおいでください。当院の玄関は、ホームマック玄関と斜向かいになっています。