

ひびこれこうじつ
日々是好日 4月号

発行/ ミチヒロ胃腸内科クリニック 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼 93-1

☎018-893-6655 ホームページ <http://www.michihiro-clinic.com>

ようやく長い冬があけ、秋田にも春がやってまいりました。特に秋田の冬は暗いので、暖かい日差しがとでもありがたく、幸せに感じられます。

さて年度も変わり、平成 26 年度となりましたので、新年度の特定健診が（4 月からは社会保険の方、6 月からは国民健康保険と後期高齢の方）始まります。平成 20 年からは生活習慣病の予防を目的として始まりました。

（それまでは一般健診）メタボリック健診とも呼ばれ、腹囲測定が増えたり、嚙下機能テストがあったり（現在は無い）、少しずつ項目や形態を改良しながら行われてきました。身体計測（肥満チェック）、血圧測定、脂質、肝機能、血糖、尿検査、腎機能（腎機能は秋田市独自）を基本として、その他貧血検査、心電図、眼底検査は必要に応じて行うこととなります。特定健診の受診率はおおよそ 50 歳で 20%、60 歳で 30%、70 歳で 40%、全体で約 30% といったところでしょうか、、、。多いか少ないか、意見の分かれるところでしょうが、若い年代の方は会社での検診がありますので、全体での把握ができませんので何ともいいにくいところです。



他に胃がん、大腸がん、前立腺がん、肺がん、骨粗しょう症、子宮がん、乳がんの各検診があります。私は大腸がんの健診に携わっておりますので、大腸がんに関して言わせてもらおうと、検診の発見率が高くなるのが 60 歳から 65 歳のグループでそれ以降はまず横ばいです。しかし 50 歳代の受診率が低いことを考えると、50 歳から 60 歳の間に入る方々も心配です。とくに 50 歳を超えた方には、積極的に大腸がん検診を受けてもらいたいと思っています。まずは特定検診ですので、お早めにご予約ください。

4月 診療日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	△2	3	4	△5
⑥	7	8	△9	10	11	△12
⑬	14	15	△16	17	18	△19
⑳	21	22	△23	24	25	△26
㉓	28	㉔29	△30			

○休診 △午後休診

アクセスマップ



ホームマック広面店に入るようにおいでください。当院の玄関は、ホームマック玄関と斜向かいになっています。